

## Information

### **Biodynamische CranioSacrale Körperarbeit bei Babys und Kindern**

Die biodynamische CranioSacrale Körperarbeit ist eine ganzheitliche und sanfte Körpertherapieform. Im Mittelpunkt dieser Arbeit steht das craniosacrale System, das Schädel, Wirbelsäule, Kreuzbein und seine Membranen umfasst. Hier pulsiert rhythmisch die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor) zwischen Schädel (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum). Dieser Liquor und auch seine rhythmischen Bewegungen haben in der CranioSacralen Körperarbeit eine zentrale Bedeutung und stellen eine wichtige Grundlage für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit dar.

Nach Kaiserschnitt, Sturzgeburt, Zange, Saugglocke, lange, schwere Geburt, massivem Druck auf Unterbauch und Becken der Mutter, Steißlage, Nabelschnurproblematik, Wehentropf, PDA, Narkose der Mutter, Trennung direkt nach der Geburt usw. halten die Babys nicht nur körperlich, sondern auch emotional Stress fest. Dies ist kein Wunder, da schon für uns als Erwachsene diese Situationen als unangenehm, ja teilweise bedrohlich empfunden werden.

Stress kann aber auch schon während der Schwangerschaft aufgenommen worden sein. Ängste der Mutter, des Vaters, wie auch Medikamenteneinnahme der Mutter seien hier stellvertretend genannt.

All diese Belastungen werden in den verschiedenen Körperebenen abgespeichert, seien das nun Nerven-, Verdauungs- oder Muskel- und Skelletsystem.

Mit Hilfe von achtsamen und feinen Impulsen mit unseren Händen können Spannungen gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden, um sich an das Feld natürlicher Gesundheit und Lebenskraft anzuschließen. Gerade Säuglinge und Kinder sind diesem Feld natürlicher Gesundheit und Lebenskraft noch sehr nah. Liebe, Achtung und Respekt sind die Voraussetzungen jeder Behandlung. Mutter oder Vater stehen dabei immer im Körperkontakt mit dem eigenen Kind. Nur wenn ein Gefühl von Geborgenheit entstanden ist, wird die Korrektur stattfinden können.

Befreit sich das Baby von Verspannungen und/oder Schmerzen, welcher Art auch immer, verleiht es diesem Prozess mit Weinen, Schreien, in die Windeln machen sowie körperlicher Bewegung ganz individuell Ausdruck. Hat sich das Problem gelöst, beruhigen sich die Babys ganz schnell wieder oder lächeln uns Erwachsene zufrieden an.

So werden Kind und Baby nie überfordert, gedrängt oder manipuliert, sondern mit Liebe, Respekt und Achtung als Partner im Team aus Eltern, Baby oder Kind sowie Therapeutin behandelt.

Diese wohltuende Unterstützung für unsere Kleinsten verbessert und fördert Ihre Entwicklung. Zuvor gebundene Lebensenergie steht dem Kind wieder frei zur Verfügung. Beispielsweise spürt es sich vermehrt in seiner Ganzheit, hat mehr Freude und sein Immunsystem ist gestärkt.

Nach der Behandlung wirken die Selbstheilungskräfte der Babys und Kinder noch einige Tage, manchmal Wochen, weiter. Erst wenn diese Kräfte nicht mehr selbst weiter wissen, setze ich als Therapeutin in der nächsten Behandlung wieder neue Impulse.

Erfahrungen haben gezeigt, dass das Baby oder Kind nach etwa 3 – 5 Behandlungen wieder im Gleichgewicht ist. Nervensystem, Verdauungssystem und Muskel-, Skelettsystem sind wieder an das Feld von natürlicher Lebenskraft angeschlossen. Gesundes körperliches, geistiges und emotionales Wachstum kann sich entfalten.

**Wichtig:**

Der Stoffwechsel wird durch die CranioSacrale Körperarbeit stark angeregt. Meistens ist daher ein Windelwechsel direkt nach der Behandlung nötig.

**Bitte bringen Sie frische Windeln mit!**

Auch haben die Babys nach der Behandlung oft Hunger. Deshalb ist genug Zeit zum Stillen oder Füttern in die Behandlungszeit mit eingeplant.

**Bitte Fläschchen zum Füttern mitbringen!**

Behandlungsdauer beim Baby bis zum 15. Monat: 45 – 60 Minuten; darin enthalten sind ein Vorgespräch, Wickeln und Füttern sowie 20 – 30 Minuten reine Behandlungszeit.

Behandlungsdauer beim Kind ab ca. 3. Lebensjahr bis Pubertät: 60 Minuten, davon ca. 45 Minuten reine Behandlungszeit.

Behandlungskosten: 50€ für 60 min.

**Weitere Informationen:**

06182-9487385,  
[email@christianebetz.de](mailto:email@christianebetz.de)  
[www.christianebetz.de](http://www.christianebetz.de)

**Praxisadresse:**

Römerstr. 1, 63500 Seligenstadt